

# Certificato medico sulla frequenza alle lezioni di educazione fisica

**UN'ATTIVITÀ FISICA INSUFFICIENTE SI RIPERCUOTE NEGATIVAMENTE SULLO SVILUPPO E SULLA SALUTE E CAUSA ELEVATI COSTI INDIVIDUALI E SOCIALI.**

Raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica, dell'Ufficio federale dello sport, della Rete Svizzera Salute e movimento e di Promozione salute svizzera (2006):

“ogni bambino e adolescente deve praticare attività fisica almeno 1 ora al giorno. Questa deve essere variata, consentire lo sviluppo della resistenza, il rafforzamento della muscolatura e delle ossa, il mantenimento dell'elasticità e l'incremento dell'agilità”.

La "Direttiva concernente l'esibizione obbligatoria di certificati medici nelle scuole" dell'11 giugno 2007, prevede che l'incapacità a frequentare le lezioni di educazione fisica **superiore al mese** - in assenza di manifesta impossibilità, es. traumi fissati con gesso, utilizzo di stampelle - **debba essere certificata dal medico scolastico**. Inoltre, il medico scolastico, se ritenuto necessario dalla scuola, verifica le dispense dalle lezioni di educazione fisica, anche di durata inferiore al mese.

## Dati anagrafici

Cognome e nome: .....  
Data di nascita: .....  
Domicilio: .....  
Sede scolastica e luogo: .....  
Classe: .....

## Grado I: massimo 1 mese

L'allievo/a summenzionato/a deve:

essere dispensato/a totalmente dalle lezioni di educazione fisica dal       al       (massimo 1 mese)

beneficiare di lezioni di educazione fisica adattate dal       al

- può correre sì  no
- può camminare e praticare esercizi senza carico sì  no
- può nuotare sì  no
- può partecipare a giochi di squadra sì  no
- deve essere esentato dagli esercizi fisici, ma può partecipare alle lezioni di educazione fisica con attività quali l'arbitraggio, l'organizzazione, ... sì  no
- altro: ..... sì  no

Osservazioni:.....  
.....  
.....  
.....

Data, timbro e firma sul retro

## Grado II: periodi superiori ad 1 mese

**Il medico scolastico della scuola riceve automaticamente dalla direzione dell'istituto scolastico i certificati di GRADO II. Egli visita l'allievo e, se necessario, prende contatto con il medico curante per chiarire la situazione.**

L'allievo/a summenzionato/a deve:

essere dispensato/a totalmente dalle lezioni di educazione fisica  
dal      al

beneficiare di lezioni di educazione fisica adattate  
dal      al

Indicazione delle attività che l'allievo/a può svolgere:.....

.....

Su richiesta, metterò a disposizione del medico scolastico la documentazione sanitaria relativa alla dispensa.

Data:

Timbro e firma del medico curante:

.....

## Decisione del medico scolastico

Sulla base della segnalazione della scuola e considerati:

- il certificato rilasciato dal medico curante
- la visita dell'allievo/a
- i chiarimenti ricevuti dal medico curante
- l'assenza di chiari elementi esplicativi
- altro: .....

.....

ho valutato l'idoneità del/della summenzionato/a allievo/a alla frequenza delle lezioni d'educazione fisica.

L'allievo/a è:

- dispensato secondo certificato del medico curante
- dispensato fino al
- abile da subito
- abile con le seguenti restrizioni:.....

.....

Data:

Timbro e firma del medico scolastico:

.....