

# Piano di protezione COVID-19

---

## CPC Bellinzona

Sulla base delle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 19 giugno 2020, l'istituto scolastico sotto menzionato dispone il seguente piano di protezione.

**Istituto scolastico: CPC Bellinzona**

**Versione piano di protezione: v05**

**Approvato dalla direzione di istituto il: 16.09.2020**

**Persona responsabile per l'attuazione del piano e dei contatti con le autorità: Dir. Roberto Cogliati**

Le indicazioni non precedute da una sigla sono valide in tutti i casi, le indicazioni precedute dalla sigla S1 sono valide solo in caso di scenario 1 (scuola in presenza), mentre le indicazioni precedute dalla sigla S2 sono valide solo in caso di scenario 2 (scuola ibrida).

Documenti di riferimento:

- Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per le scuole post-obbligatorie (anno scolastico 2020/2021) – Stato 26.08.2020
- DECS – FAQ COVID-19 – Stato 15.09.2020
- <https://www4.ti.ch/decs/anno-scolastico-20202021-e-coronavirus/anno-scolastico-20202021-e-coronavirus/>

# 1 Disposizioni generali

## Sintomi Covid-19

- Ogni allievo, docente o addetto che presenta i sintomi sotto indicati deve rimanere a casa, mettersi in isolamento e contattare il proprio medico, che deciderà in merito all'esecuzione del test. In particolare:
  - o Non frequentano la scuola allievi, docenti e addetti che presentano uno o più di questi sintomi: tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo.
  - o In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7 alle 22) o fare riferimento al proprio medico.
- Allievi maggiorenni, docenti o addetti che manifestano a scuola sintomi devono essere allontanati dal gruppo e essere rimandati a casa. Per il tragitto scuola-domicilio va consegnata loro una mascherina. Nel caso di allievi minorenni che a scuola manifestano sintomi occorre invece:
  - a) collocare l'allievo in uno spazio separato (individuato in anticipo), assicurando una verifica regolare delle sue condizioni e facendogli indossare una mascherina (unicamente se è in grado di indossarla e togliersela autonomamente);
  - b) contattare i genitori o le persone di contatto e informarli della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa;
  - c) nel caso i genitori o le persone di contatto dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3 (<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>). Se il rifiuto dovesse persistere la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.

## Igiene

- È necessario lavare regolarmente le mani con acqua e sapone: ogni volta che si entra e si esce da un'aula, dopo essersi recati al WC, dopo aver tossito o starnutito nelle mani o in un fazzoletto di carta.
- Qualora in spazi o classi non fossero presenti lavandini per lavarsi le mani con acqua e sapone (che sono da prediligere) si possono utilizzare disinfettanti per le mani. Ad ogni postazione di disinfezione è presente un foglio di istruzione.

I disinfettanti possono dare origine a fenomeni irritativi e allergici in particolare per la pelle. I disinfettanti devono essere custoditi in un locale della scuola fresco adeguatamente aerato e non accessibile indiscriminatamente. Non devono essere posizionati alla luce diretta del sole. Liquidi e vapori sono facilmente infiammabili. Devono essere tenuti lontani da fonti di calore, superfici riscaldate, scintille, fiamme e altre fonti d'innesco. Non devono essere travasati in contenitori non originali e non etichettati. I disinfettanti sono consegnati ad adulti della sede (non agli allievi) e rimangono sotto la responsabilità degli stessi.
- Non sono previsti disinfettanti negli ingressi, negli atrii e nei corridoi.

- Del disinfettante sarà presente unicamente allo sportello della segreteria.
- L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito. Essi danno una falsa sensazione di barriera e rischiano di ridurre l'igiene delle mani, che rimane una misura di prevenzione primaria. Indossarli e toglierli in modo errato aumenta la possibilità di contaminazione. Inoltre, va considerato che essi possono essere all'origine di allergie, eczemi e macerazioni.
- È da prevedere un buon ricambio dell'aria nei locali. Laddove ciò non fosse possibile per limitazioni di ordine pratico o per altri impedimenti sarà opportuno richiedere l'intervento del tecnico responsabile della manutenzione.
- In caso di cambiamento di aula tra un'ora e l'altra, allievi / studenti / docenti (utilizzatori) dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (ad es. i banchi) con il disinfettante per superfici in dotazione.
- Per l'educazione fisica, il canto, i laboratori pratici e per le discipline che implicano contatto fisico o l'uso frequente di materiale comune fanno stato le indicazioni aggiuntive emanate dalle direzioni di istituto.

## **Distanziamento sociale ed utilizzo mascherine**

- Il distanziamento di almeno 1.5 metri va garantito tra tutte le persone (tra allievi, tra docenti e tra allievi e docenti) presenti nel Centro Professionale Commerciale di Bellinzona.
- Se il distanziamento di 1.5 metri non può essere garantito bisogna indossare la mascherina.
- Vigè l'obbligo di indossare la mascherina in tutte le parti comuni interne (atrii, corridoi, scale, zone studio e locali seminterrati) durante i seguenti momenti:
  - o Inizio e fine delle lezioni al mattino e al pomeriggio;
  - o Le pause;
  - o I cambi aula e i trasferimenti in palestra.
- Nelle parti comuni esterne (zona posteggi bici, entrate principali e secondarie, prati e tavoli esterni) se il distanziamento di almeno 1.5 metri non può essere garantito bisogna indossare la mascherina.
- L'utilizzo delle mascherine da parte dei docenti e di altri adulti (quindi anche allievi maggiorenni) è obbligatorio negli spazi condivisi (atrii, corridoi, scale, zone studio e locali seminterrati). Una mascherina per giornata lavorativa (la mascherina può essere usata fino a 8 ore anche in modo non consecutivo) viene messa a disposizione dei docenti che ne fanno richiesta. I docenti si impegnano ad usare le mascherine correttamente.
- L'utilizzo volontario delle mascherine da parte degli allievi, se corretto, non è vietato.
- L'utilizzo delle mascherine da parte dei docenti è facoltativo nelle aule scolastiche, riservato la garanzia del distanziamento di 1.5 metri.
- L'utilizzo delle mascherine è facoltativo per il personale di pulizia impiegato fuori orario scolastico e che può rispettare il distanziamento di 1.5 metri.
- I docenti sono tenuti ad indossare le mascherine monouso fornite dal Cantone.
- Gli allievi riceveranno un pacchetto di 10 mascherine ad inizio anno, successivamente dovranno organizzarsi in modo autonomo. Per gli allievi, le mascherine in tessuto sono tollerate. Scritte o disegni

osceni, così come un uso improprio di sciarpe o altri indumenti oppure mascherine da pittore non sono permessi.

- **S1** La presenza in sede di ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto va limitata per quanto possibile. Essi devono entrare da un solo accesso dove è disponibile del disinfettante e devono indossare la mascherina. Se non dispongono di una mascherina e devono imperativamente entrare, sono tenuti a lasciare i propri dati di contatto sull'apposito foglio di registrazione giornaliero disponibile all'entrata. Un cartello informativo è apposto vicino al foglio di registrazione giornaliero.
- **S2** La presenza in sede di ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto va limitata al minimo indispensabile. Essi devono entrare da un solo accesso dove è disponibile del disinfettante, devono indossare la mascherina e sono tenuti a lasciare i propri dati di contatto sull'apposito foglio di registrazione giornaliero disponibile all'entrata. Un cartello informativo è apposto vicino al foglio di registrazione giornaliero.
- In nessun caso possono essere divulgate a terzi informazioni inerenti lo stato di salute di allievi, docenti o addetti, anche in forma anonima, senza l'esplicito consenso della persona positiva o in quarantena o del suo rappresentante legale, in particolare se si tratta di voci non verificate che provengono da terze persone. Si raccomanda alle direzioni di istituto di tenere traccia delle segnalazioni volontarie di positività o di quarantena ricevute dalle famiglie, docenti o altro personale scolastico, mettendole a disposizione dell'Ufficio del medico cantonale su richiesta.
- Informazioni relative all'utilizzo delle mascherine:  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/masken.html>

## Quarantena e isolamento

Una persona in quarantena è colui che per ordine delle autorità deve stare a casa in quanto stato a stretto contatto con una persona risultata positiva. La persona è comunque abile al lavoro o alla scuola e ha l'obbligo di frequentare o impartire le lezioni scolastiche da casa.

Una persona è in isolamento se risultata positiva al Covid-19 e di conseguenza è in malattia. Gli allievi in isolamento dovranno raccogliere il materiale durante l'assenza dalle lezioni come per qualsiasi altra assenza dovuta a malattia.

Le persone che dovessero rientrare da zone a rischio, dovranno informare la scuola e rispettare il periodo di quarantena secondo le direttive federali:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-reisende/quarantaene-einreisende.html>

La scuola invita docenti e allievi in possesso di uno smartphone ad installare l'applicazione SwissCovid:  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/swisscovid-app-und-contact-tracing.html>

## 2 Piazzale e parti esterne

- Va mantenuto di regola un distanziamento di almeno 1.5 metri.
- Nel caso in cui non possa essere garantito il distanziamento di almeno 1.5 metri, bisogna indossare la mascherina. Ulteriori precisazioni sull'utilizzo della mascherina sono riportate nel capitolo *Distanziamento sociale ed utilizzo mascherine*.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- L'entrata e l'uscita sono organizzate in modo ordinato.

## 3 Corridoi e atri

- È permesso utilizzare i tavoli predisposti nei vari atri della scuola. Il numero di sedie è prestabilito e non possono essere spostati sedie e tavoli.
- Il flusso di persone va organizzato in modo che sia incanalato, consentendo la maggior distanza possibile tra le persone.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- Precisazioni sull'utilizzo della mascherina sono riportate nel capitolo *Distanziamento sociale ed utilizzo mascherine*.
- L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato.
- Le pause potranno essere organizzate dalla scuola in modo tale da ridurre il numero di allievi contemporaneamente in pausa.

## 4 Aule scolastiche – aula magna

- Al fine di minimizzare i flussi inutili di persone e le necessità di pulizia dei banchi, di principio sono i docenti che si spostano di aula in aula, mentre gli allievi siedono sempre allo stesso posto nella stessa aula, spostandosi unicamente per le lezioni che richiedono aule particolari.
- **S1:** È da prevedere uno spazio di almeno 2.25 m<sup>2</sup> per persona (allievi + docente). Nel caso in cui non possa essere garantito il distanziamento di almeno 1.5 metri tra persone (allievi e docenti), l'uso della mascherina è obbligatorio.
- **S1:** È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.
- Gli allievi dovranno posizionarsi il più distante possibile tra di loro.
- Ogni volta che si entra e si esce da un'aula occorre lavare accuratamente le mani (nelle aule sprovviste di lavandino e sapone bisognerà disinfettarsi le mani) così come dopo essersi recati al WC, dopo aver tossito o starnutito nelle mani o in un fazzoletto di carta.
- Il docente che entra in aula dovrà disinfettare la cattedra così come il computer del docente (un disinfettante per superfici sarà presente su ogni cattedra).
- Ogni volta che nell'aula entra una nuova classe, il nuovo docente dovrà disinfettare tutte le postazioni utilizzate dalla classe precedente.
- Dopo ogni utilizzo, il disinfettante dovrà essere riposto nuovamente al proprio posto.
- Al termine di ogni ora, così come durante le pause, l'aula deve essere arieggiata.
- Per quanto riguarda le aule d'informatica, al termine di ogni lezione (cambio classe) il docente dovrà disinfettare tutti i tavoli, le tastiere e i mouse utilizzati dagli allievi.
- È sconsigliato lo scambio di materiale personale tra allievi e docenti.
- L'aula magna è considerata come una qualsiasi altra aula scolastica.

- Al termine delle lezioni le sedie **non** devono essere messe sui tavoli.
- **S2** È previsto unicamente un allievo per banco.
- **S2** È da evitare lo scambio di materiale personale e di cibi tra allievi.
- **S2** L'uso comune di materiale presente nelle aule (ad es. aule di scienze sperimentali, di informatica, di materie professionali, ...) è da regolamentare secondo le norme di igiene in vigore.

## 5 Palestra e sala muscolazione

- Negli spogliatoi e nelle docce va mantenuta una distanza di 1.5 metri tra persone. Se necessario si utilizzeranno queste infrastrutture a turni.
- In palestra vanno evitati esercizi o giochi che comportano il contatto fisico ripetuto tra gli allievi.
- In palestra se la distanza di 1.5 metri non può essere garantita è obbligatorio l'utilizzo della mascherina.
- Sono da prevalere, se possibile, attività all'aperto. Gli allievi dovranno essere informati in anticipo dai docenti sugli indumenti adatti da portare.
- **S2** In nessun caso le attività o i giochi prevederanno il contatto fisico tra gli allievi.

Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso. Lo stesso vale per gli attrezzi presenti in sala muscolazione.

## 6 Aula docenti e locale docenti (ex mediateca)

- Va calcolato il numero massimo di fruitori contemporanei in base allo spazio disponibile (2.25 m<sup>2</sup> per persona).
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.
- L'uso della mascherina è obbligatorio.
- Più volte al giorno i locali devono essere arieggiati.

## 7 Pranzo presso Spazio Aperto

Un piano di protezione specifico è stato preparato dai responsabili della struttura.

## 8 Ulteriori osservazioni

I cartelli informativi allegati al seguente piano di protezione sono a disposizione di docenti e allievi con riassunte le regole principali.

# AULE – CPC BELLINZONA

## COVID-19



In modo ordinato, lavarsi/disinfettarsi accuratamente le mani.

- Ogni volta che si entra e si esce da un'aula
- Dopo essersi recati al WC
- Dopo aver tossito o starnutito nelle mani o in un fazzoletto



Utilizzo della mascherina obbligatorio nel caso in cui non possa essere garantito il distanziamento di almeno 1,5 metri.

Info e uso corretto della mascherina:

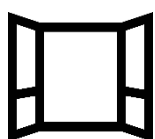


Ogni allievo deve mantenere lo stesso posto a sedere durante tutte le lezioni.

È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.

Nel limite del possibile ogni allievo e ogni docente utilizzerà unicamente il materiale personale per scrivere (nessuno scambio di materiale tra allievi e tra allievi e docenti).

Nelle classi gli allievi dovranno posizionarsi il più distante possibile.



Al termine di ogni ora, così come durante le pause e alla fine delle lezioni, l'aula deve essere arieggiata.



Ad ogni cambio docente, il nuovo docente dovrà disinfettare la cattedra e il PC.

Ogni volta che nell'aula entra una nuova classe, il nuovo docente dovrà disinfettare le postazioni degli allievi.

Aule d'informatica: al termine di ogni lezione (cambio classe) il nuovo docente dovrà disinfettare tutti i tavoli, le tastiere e i mouse utilizzati dagli allievi.

# SPAZI COMUNI – CPC BELLINZONA

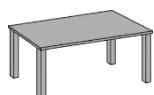
## COVID-19



*Allievi minorenni:* nel caso in cui non possa essere garantito il distanziamento di almeno 1.5 metri, bisogna indossare la mascherina, in particolare agli accessi della scuola e delle aule, negli atri e nei corridoi e nelle aree esterne.

*Docenti e allievi maggiorenni:* utilizzo della mascherina obbligatorio.

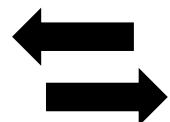
Info e uso corretto della mascherina:



### **POSTAZIONI PER PAUSE**

La disposizione dei tavoli non dev'essere modificata.

Massimo due sedie per tavolo.



Osservare e rispettare la segnaletica per i flussi di persone.



Lo stazionamento di gruppi va evitato.



# SINTOMI COVID-19 A CASA?

Ogni allievo, docente o addetto che presenta sintomi sotto indicati deve rimanere a casa, mettersi in isolamento e contattare il proprio medico, che deciderà in merito all'esecuzione del test. In particolare:

- Non frequentano la scuola gli allievi, docenti e addetti che presentano uno o più di questi sintomi: tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o gusto, affaticamento generale severo.
- Non frequentano la scuola allievi maggiorenni, docenti e addetti che presentano uno o più di questi sintomi: tosse, mal di gola, affanno respiratorio, febbre, sensazione di febbre, dolori muscolari, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto.
- In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale **0800 144 144** (tutti i giorni dalle 7 alle 22) o fare riferimento al proprio medico.

# SINTOMI COVID-19 A SCUOLA?

## ALLIEVI O DOCENTI

**Tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o gusto, affaticamento generale severo.**



**Dirigersi in segreteria**

(indossando una mascherina personale)



**Seguire le indicazioni della direzione**