

Piano di protezione COVID-19

CPC Bellinzona

Sulla base delle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 23 giugno 2021, l'istituto scolastico sotto menzionato dispone il seguente piano di protezione.

Istituto scolastico: CPC Bellinzona

Versione piano di protezione: v14

Approvato dalla direzione di istituto il: 10.01.2022

Persona responsabile per l'attuazione del piano e dei contatti con le autorità: Dir. Roberto Cogliati

Documenti di riferimento:

- Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per le scuole post-obbligatorie (anno scolastico 2021/2022) – Stato 10 gennaio 2022
- DECS – FAQ COVID-19
- Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole postobbligatorie – ultima versione sul sito della scuola
- <https://www4.ti.ch/decs/scuole-e-coronavirus/coronavirus-informazioni-anno-scolastico-20212022/>

1 Disposizioni generali

Sintomi Covid-19

- Ogni allievo, docente o addetto che presenta sintomi della malattia deve rimanere a casa, mettersi in isolamento per evitare di contagiare altre persone e sottoporsi al test.
- Non frequentano la scuola allievi delle scuole postobbligatorie, nonché docenti e personale scolastico di ogni ordine scolastico, che presentano uno o più di questi sintomi:
 - o tosse
 - o mal di gola
 - o respiro corto (affanno)
 - o dolore toracico (dolori al petto)
 - o febbre
 - o perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto

In caso di sintomi (vedi www4.ti.ch/dss/dsp/covid19/popolazione/strategia-di-test/testcon-sintomi/ per la lista completa) è raccomandata l'esecuzione del test.

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale 0800 144 144 (vedi anche www.ti.ch/coronavirus) o fare riferimento al proprio medico.

- Docenti o addetti così come allievi maggiorenni che manifestano sintomi a scuola devono essere allontanati dal gruppo e essere rimandati a casa. Per il tragitto scuola-domicilio va consegnata loro una mascherina.
- Nel caso di allievi che a scuola manifestano sintomi occorre invece:
 - a) collocare l'allievo in uno spazio separato (locale PEL), assicurando una verifica regolare delle sue condizioni e facendogli indossare una mascherina (unicamente se è in grado di indossarla e togliersela autonomamente);
 - b) per i minorenni contattare i genitori o le persone di riferimento e informarli della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa. Nel caso i genitori o le persone di riferimento dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3 (<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>). Se il rifiuto dovesse persistere la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.

Misure di protezione di base (distanze, lavaggio mani, ricambio dell'aria)

- Per quanto possibile, va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 metri tra persone adulte, così come tra allievi e persone adulte, anche se si indossa la mascherina.
- Lo stazionamento di gruppi nei piazzali e nelle parti comuni degli edifici va evitato.
- È necessario lavare regolarmente le mani con acqua e sapone.
- Qualora in istituti o classi non fossero presenti lavandini per lavarsi le mani con acqua e sapone (che sono da prediligere) si possono utilizzare disinfettanti per le mani. I disinfettanti possono dare origine a fenomeni irritativi e allergici in particolare per la pelle e sono conosciute intossicazioni tra i bambini. I

disinfettanti devono essere custoditi in un locale della scuola fresco adeguatamente aerato e non accessibile indiscriminatamente. Non devono essere posizionati alla luce diretta del sole. Liquidi e vapori sono facilmente infiammabili. Devono essere tenuti lontani da fonti di calore, superfici riscaldate, scintille, fiamme e altre fonti d'innescio. Non devono essere travasati in contenitori non originali e non etichettati. I disinfettanti sono consegnati ad adulti della sede e rimangono sotto la responsabilità degli stessi.

- L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito.
- È da prevedere un buon ricambio dell'aria nei locali, in particolare nelle aule al termine di ogni unità didattica. Negli istituti in cui l'arieggiamento è fatto per mezzo di finestre ad apertura manuale, è indicato l'uso del simulatore SIMARIA (www.simaria.ch/it/benvenuto) per elaborare dei piani di ricambio di aria sulla base delle specifiche delle aule.
- È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.
- Ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto vanno limitati per quanto possibile, devono entrare da un solo accesso e devono indossare la mascherina.

Uso delle mascherine

- Per allievi del secondario II, docenti e personale di ogni ordine e grado l'uso della mascherina all'interno dell'istituto scolastico è obbligatorio dal 10 gennaio al 25 febbraio 2022. L'obbligo è valido anche per attività scolastiche svolte in immobili terzi esterni alla scuola. In qualsiasi circostanza in cui non sono rispettate le distanze, anche all'esterno, è raccomandato l'uso della mascherina.
- Una mascherina per giornata viene messa a disposizione dalla direzione di istituto ai docenti e al personale scolastico che ne fanno richiesta.
- È possibile chiedere una dispensa dal porto della mascherina a scuola. In generale è compito di chi chiede l'esenzione, rispettivamente dell'autorità parentale, comprovare che la persona in questione non può ragionevolmente essere tenuta a portare la mascherina (p. es. mediante certificato medico). Per farlo, la direzione si avvale per ogni singolo caso della consulenza del Servizio di medicina scolastica dell'Ufficio del medico cantonale per una valutazione ed eventuale verifica della richiesta di esenzione. La direzione accetta solo documenti in originale (non copie o scansioni o fotografie). La direzione informa l'allievo/a o, se del caso, il rappresentante legale che il documento sarà trasmesso all'Ufficio del medico cantonale. La procedura prevede che la direzione dell'istituto invii tramite mail una scansione di buona qualità e a colori del certificato medico della persona richiedente l'esenzione dall'obbligo, eventualmente accompagnata dalla dispensa valida per i mezzi pubblici. Il Servizio di medicina scolastica comunica nel modo più celere possibile alla direzione la decisione in merito alla dispensa.

Altre indicazioni

- I flussi di persone, per quanto possibile, vanno organizzati in modo ordinato.
- Nelle aule scolastiche è consigliato uno spazio di almeno 2.25 m² per persona (allievi + docente).

- Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso.
- Per l'educazione fisica, l'educazione alle arti plastiche, l'educazione visiva, l'educazione musicale, nonché per l'educazione alimentare e i laboratori fanno stato le indicazioni aggiuntive in vigore emanate dagli esperti di materia o dalle sezioni dell'insegnamento, a dipendenza del settore.
- In caso di cambiamento di aula tra un'ora-lezione e l'altra, nelle scuole cantonali allievi e docenti (utilizzatori) dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (ad es. i banchi) con il disinfettante per superfici in dotazione.
- Sui trasporti scolastici speciali valgono le medesime regole in vigore per il trasporto pubblico. È fortemente raccomandato l'uso della mascherina agli allievi che sono tenuti a tenerla a scuola.
- Le attività scolastiche fuori sede, con o senza pernottamento, non sono di principio proibite dal Dipartimento, se avvengono nel rispetto del piano di protezione della scuola, delle strutture e dei luoghi frequentati e delle regole generali in vigore in quel momento, prevedendo anche le modalità di rientro qualora dovessero presentarsi casi positivi durante il soggiorno. Deve essere la direzione dell'istituto che decide, se del caso sentita la sezione di riferimento, sull'opportunità di svolgere queste attività. Alla luce dell'alta contagiosità della variante Omicron, premesso che le gite con pernottamento sono attualmente sconsigliate dalle autorità sanitarie, si dispone che per le gite con pernottamento è richiesto a tutti i partecipanti (persone guarite e vaccinate incluse) di esibire prima della partenza una prova della propria negatività al virus. Sono accettate prove di test rapido antigenico (validità 24 ore a partire dal prelievo del campione) o di test PCR (validità 72 ore a partire dal prelievo del campione). Eventuali persone che non possono o non vogliono presentare un test sono escluse dalla gita fuori sede con pernottamento.
- Prediligere dove possibile l'osservanza di un posto fisso e seduto.
- Ridurre lavori di gruppo in classe ed evitare se possibile quelli tra classi diverse.
- Prevedere se possibile le ricreazioni in forma scaglionata.

Quarantena e isolamento

Una persona in quarantena è colui che per ordine delle autorità deve stare a casa in quanto stato a stretto contatto con una persona risultata positiva. La persona è comunque abile al lavoro o alla scuola e ha l'obbligo di frequentare o impartire le lezioni scolastiche da casa.

Una persona è in isolamento se risultata positiva al Covid-19 e di conseguenza è in malattia. Gli allievi in isolamento dovranno raccogliere il materiale durante l'assenza dalle lezioni come per qualsiasi altra assenza dovuta a malattia.

Le persone che dovessero rientrare da zone a rischio, dovranno informare la scuola e rispettare il periodo di quarantena secondo le direttive federali:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-reisende/quarantaene-einreisende.html>

2 Piazzale e parti esterne

- Va indossata la mascherina e va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 metri.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- L'entrata e l'uscita sono organizzate in modo ordinato.

3 Corridoi e atri

- Va indossata la mascherina.
- È permesso utilizzare i tavoli predisposti nei vari atri della scuola. Il numero di sedie è prestabilito e non possono essere spostati sedie e tavoli. La mascherina può essere tolta solo una volta seduti al tavolo, limitatamente al tempo necessario per mangiare.
- Il flusso di persone va organizzato in modo che sia incanalato, consentendo la maggior distanza possibile tra le persone.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato.
- Le pause potranno essere organizzate dalla scuola in modo tale da ridurre il numero di allievi contemporaneamente in pausa.

4 Aule scolastiche – aula magna

- Gli allievi dovranno posizionarsi il più distante possibile tra di loro.
- Ogni volta che si entra e si esce da un'aula occorre lavare accuratamente le mani (nelle aule sprovviste di lavandino e sapone bisognerà disinfettarsi le mani) così come dopo essersi recati al WC, dopo aver tossito o starnutito nelle mani o in un fazzoletto di carta.
- Il docente che entra in aula dovrà disinfettare la cattedra così come il computer del docente (un disinfettante per superfici sarà presente su ogni cattedra).
- Ogni volta che nell'aula entra una nuova classe, il nuovo docente dovrà disinfettare tutte le postazioni utilizzate dalla classe precedente.
- Dopo ogni utilizzo, il disinfettante dovrà essere riposto nuovamente al proprio posto.
- Al termine di ogni ora, così come durante le pause, l'aula deve essere arieggiata.
- Per quanto riguarda le aule d'informatica, al termine di ogni lezione (cambio classe) il docente dovrà disinfettare tutti i tavoli, le tastiere e i mouse utilizzati dagli allievi.
- È sconsigliato lo scambio di materiale personale tra allievi e docenti.
- L'aula magna è considerata come una qualsiasi altra aula scolastica.
- Nelle aule magne e nelle aule per conferenze i posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero tra una persona e l'altra o rispettare una distanza equivalente.

- Al termine delle lezioni le sedie **non** devono essere messe sui tavoli.

5 Educazione fisica

Fanno stato le indicazioni specifiche contenute nel *Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole postobbligatorie* (versione più recente).

5.1 Piscina e piste di pattinaggio

Quale complemento al *Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole postobbligatorie* valgono le disposizioni presenti nei concetti di protezione di Bellinzona Sport: pista di ghiaccio esterna, pista di ghiaccio coperta e piscina del Centro Sportivo di Bellinzona.

6 Aula docenti e locale docenti (ex mediateca)

- Va calcolato il numero massimo di fruitori contemporanei in base allo spazio disponibile (2.25 m² per persona).
- I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.
- L'uso della mascherina è obbligatorio.
- Più volte al giorno i locali devono essere arieggiati.

7 Pranzo presso Spazio Aperto

Un piano di protezione specifico è stato preparato dai responsabili della struttura.

8 Ulteriori osservazioni

I cartelli informativi allegati al seguente piano di protezione sono a disposizione di docenti e allievi con riassunte le regole principali.

AULE – CPC BELLINZONA

COVID-19



In modo ordinato, lavarsi/disinfettarsi accuratamente le mani.

- Ogni volta che si entra e si esce da un'aula
- Dopo essersi recati al WC
- Dopo aver tossito o starnutito nelle mani o in un fazzoletto



È obbligatorio indossare la mascherina, anche se si possono mantenere le distanze fisiche.

Info e uso corretto della mascherina:

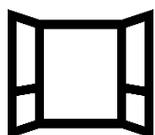


Ogni allievo deve mantenere preferibilmente lo stesso posto a sedere durante tutte le lezioni.

È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.

Nel limite del possibile ogni allievo e ogni docente utilizzerà unicamente il materiale personale per scrivere (nessuno scambio di materiale tra allievi e tra allievi e docenti).

Nelle classi gli allievi dovranno posizionarsi il più distante possibile.



Al termine di ogni ora, così come durante le pause e alla fine delle lezioni, l'aula deve essere arieggiata.



Ad ogni cambio docente, il nuovo docente dovrà disinfettare la cattedra e il PC.

Ogni volta che nell'aula entra una nuova classe, il nuovo docente dovrà disinfettare le postazioni degli allievi.

Aule d'informatica: al termine di ogni lezione (cambio classe) il nuovo docente dovrà disinfettare tutti i tavoli, le tastiere e i mouse utilizzati dagli allievi.

SPAZI COMUNI – CPC BELLINZONA

COVID-19



È obbligatorio indossare la mascherina, anche se si possono mantenere le distanze fisiche.

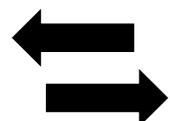
Info e uso corretto della mascherina:



POSTAZIONI PER PAUSE

La disposizione dei tavoli non dev'essere modificata.

Massimo due sedie per tavolo.



Osservare e rispettare la segnaletica per i flussi di persone.



Lo stazionamento di gruppi va evitato.

SINTOMI COVID-19 A CASA?

Ogni allievo, docente o addetto che presenta sintomi della malattia deve rimanere a casa, mettersi in isolamento per evitare di contagiare altre persone e sottoporsi al test.

Non frequentano la scuola allievi delle scuole postobbligatorie, nonché docenti e personale scolastico di ogni ordine scolastico, che presentano uno o più di questi sintomi:

- tosse
- mal di gola
- respiro corto (affanno)
- dolore toracico (dolori al petto)
- febbre
- perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto

(www4.ti.ch/dss/dsp/covid19/popolazione/strategia-di-test/test-con-sintomi/ per la lista completa).

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale **0800 144 144** (vedi anche www.ti.ch/coronavirus) o fare riferimento al proprio medico.

SINTOMI COVID-19 A SCUOLA?

ALLIEVI O DOCENTI

Tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o gusto, affaticamento generale severo.



Dirigersi in segreteria

(indossando una mascherina personale)



Seguire le indicazioni della direzione